

# Das Eisbergmodell



---

Wie viel Anteile unserer Persönlichkeit sind sichtbar?

---

---

Was können wir beobachten?

---

---

Was befindet sich unter der „Wasseroberfläche“?

---

---

---

---

---

---

---

# Motivation



Motivation – von außen

---

---

---

---

---

---

---

---



Motivation – von innen

---

---

---

---

---

---

---

---

# Selbstreflektion



Schmitt Akademie

1. Wann sind Sie selbst im „Flow“, also wann vergeht die Zeit rasend schnell und Sie gehen Tätigkeiten nach, die Ihnen leicht von der Hand gehen?

---

---

---

---

2. Wann tun Sie Dinge, bei denen die Zeit scheinbar gar nicht vergehen will und Sie ständig auf die Uhr blicken?

---

---

---

---

# Aufgabe



Schmitt Akademie

Überlegen Sie sich für 3-5 Ihrer Mitarbeiter, über was diese gerne mit Ihnen (oder auch anderen) reden. Ist es ein Hobby, die Familie, Sport, Freundeskreis, etc.?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

