



Lösungsorientierte Kurzzeitmethode

Mit der Lösungsorientierten Kurzzeitmethode erhalten Sie ein Führungswerkzeug für die Gesprächsführung an die Hand, mit welchem Sie das eventuelle Problem ausblenden und sich voll und ganz auf die Lösung fokussieren. Kern der Methode ist der Sprung in die Zukunft, also wie stellt sich Ihr Mitarbeiter den Idealzustand in der Zukunft vor. Je länger und intensiver Sie mit ihm diesen Zustand beleuchten, desto eher wird die Zukunft ihre „Magnetwirkung“ entfalten, der Mitarbeiter will also unbedingt dahin. Nun gehen Sie mit ihm gedanklich in die Vergangenheit und fragen ihn, welche seiner Ressourcen/Stärken er für die Erreichung aktivieren kann. Und so landen Sie schließlich in der Gegenwart und erarbeiten mit ihm eine Aktivitätenplanung. Was sind also seine ersten konkreten Schritte.

Diese halten Sie mit der Maßnahmenplanung im Gesprächsabschluss fest und besprechen die Resultate dann beim nächsten Gespräch!



Lösungsorientierte Kurzzeitmethode

Weitere hilfreiche Fragen

Wünschenswerter Zustand in der Zukunft

- Was werden Sie dann anders getan haben?
- Wie wird es sich dann auf Ihren Arbeitsplatz ausgewirkt haben?
- Welche Personen bei der Arbeit werden zuerst bemerkt haben, dass sich die Dinge für Sie jetzt gelöst haben?
- Wie fühlt sich der Zustand an? Was nehmen Sie wahr? Wie geht es Ihnen damit?

Funktionierende Vorböten

- Wie haben Sie das geschafft?
- Was würden Ihre besten Freunde sagen, welche Ressourcen Sie dazu mobilisiert haben?
- Welche Ihrer Stärken können Sie einsetzen?
- Wo standen Sie in der Vergangenheit vor einem ähnlichen Ziel und wie haben Sie es gelöst?

Kleine Schritte

- Wenn Sie Ihren Raum verlassen, was wäre ein erstes kleines Anzeichen, dass Sie angefangen haben?
- Von den Dingen, die Sie heute geschildert haben, was ist für Sie davon sofort am einfachsten umsetzbar?
- Was könnte Sie dabei unterstützen, diesen Weg konsequent weiter zu gehen, auch wenn es ganz normale Aufs und Abs geben wird?
- Was werden Sie jetzt sofort konkret tun?

Lösungsorientierte Kurzzeitmethode



Meine weiteren Notizen und Ideen (mit wem möchten Sie dieses Gespräch als erstes führen und wann tun Sie dies):
